

プールをご利用の前に・・・

化粧や整髪料、日焼け止め・日焼けオイルは洗い流し、水泳キャップを必ず着用してご利用ください。

× プールサイド・プール内で使用できないもの ×














※外れないものは監視員にご相談ください。



プールサイド・プール内で使用できるもの

コースによって使用できないものもございますので、下記の一覧を確認の上ご利用ください。

	屋内25Mプール			屋外プール		幼児プール	プールサイド
	自由遊泳コース (遊ぶ・歩く)	フリーコース (歩く・泳ぐ)	往復泳ぐ コース	自由遊泳コース (遊ぶ・歩く)	泳ぐコース		
ウエットスーツ (砂・潮が付いていない)	○	○	○	○	○	○	○
ラッシュガード	○	○	○	○	○	○	○
ライフジャケット	○	×	×	○	×	○	○
水遊び用おむつ ※必ず水着を上に着用してください。	○	×	×	○	×	○	○
眼鏡	○	△	×	○	×	○	○
マスク ※プール用マスクはウォーキングのみ可	△	△	×	×	×	△	○
水分補給用飲み物 (蓋つきで割れないもの) ※各コースの飛び込み台の横など倒れない場所に置き、水分補給の際はプール内にこぼさないようご注意ください。	△	△	△	△	△	×	○

	屋内25Mプール			屋外プール		幼児プール	プールサイド
	自由遊泳コース (遊ぶ・歩く)	フリーコース (歩く・泳ぐ)	往復泳ぐ コース	自由遊泳コース (遊ぶ・歩く)	泳ぐコース		
ビート板 	○	○	○	○	○	○	-
ブルフイ 	×	○	○	×	○	×	-
フィン 	×	△ ※他の利用者がいない場合のみ可	△	×	△ ※他の利用者がいない場合のみ可	×	-
パドル (硬いもの) 	×	△ ※他の利用者がいない場合のみ可	△	×	△ ※他の利用者がいない場合のみ可	×	-
パドル (柔らかいもの) 	○	○	○	○	○	○	-
アクアミット 	○	○	○	○	○	○	-
アクアシューズ 	○	△ ※ウォーキングのみ可	×	○	×	×	○
ヘルパー 	○	○	×	○	×	○	-
アームヘルパー 	○	○	×	○	×	○	-
浮き輪(ドーナツ型) 	○	×	×	○	×	○	-
ストップウォッチ 	×	×	×	×	×	×	○
防水音楽プレイヤー (ワイヤレスのみ) 	○	○	○	○	○	○	○
ウェアラブル端末 スポーツウォッチ 	△ ※他の利用者がいない場合又は他の利用者がいても端末や盤面、留め具をすべて覆うカバーを着用している場合は可	△	△	△	△	△	○