プールをご利用の前に・・・

化粧や整髪料、日焼け止め・日焼けオイルは洗い流し、水泳キャップを必ず着用してご利用ください。

✕ プールサイド・プール内で使用できないもの ✕

※外れないものは監視員にご相談ください。

プールサイド・プール内で使用できるもの

コースによって使用できないものもございますので、下記の一覧を確認の上ご利用ください。

	屋内25Mプール			屋外プール		幼児プール	プールサイド
	自由遊泳コース（遊ぶ・歩く）	フリーコース（歩く・泳ぐ）	往復泳ぐコース	自由遊泳コース（遊ぶ・歩く）	泳ぐコース		
ウエットスーツ（砂・潮が付いていない）	○	○	○	○	○	○	○
ラッシュガード	○	○	○	○	○	○	○
ライフジャケット	○	✕	✕	○	✕	○	○
水遊び用おむつ ※必ず水着を上に着用してください。	○	✕	✕	○	✕	○	○
眼鏡	○	△ ※ウォーキングのみ可	✕	○	✕	○	○
マスク	△ ※プール用マスクはウォーキングのみ可	△	✕	✕	✕	△ ※プール用マスクは保護者のみ可	○
水分補給用飲み物（蓋つきで割れないもの）	△	△	△	△	△	✕	○

※各コースの飛び込み台の横など倒れない場所に置き、水分補給の際はプール内にこぼさないようご注意ください。

	屋内25Mプール			屋外プール		幼児プール	プールサイド
	自由遊泳コース（遊ぶ・歩く）	フリーコース（歩く・泳ぐ）	往復泳ぐコース	自由遊泳コース（遊ぶ・歩く）	泳ぐコース		
ビート板	○	○	○	○	○	○	－
プルブイ	×	○	○	×	○	×	－
フィン	×	△ ※他の利用者がいない場合のみ可	△	×	△ ※他の利用者がいない場合のみ可	×	－
パドル（硬いもの）	×	△ ※他の利用者がいない場合のみ可	△	×	△ ※他の利用者がいない場合のみ可	×	－
パドル（柔らかいもの）	○	○	○	○	○	○	－
アクアミット	○	○	○	○	○	○	－
アクアシューズ	○	△ ※ウォーキングのみ可	×	○	×	×	○
ヘルパー	○	○	×	○	×	○	－
アームヘルパー	○	○	×	○	×	○	－
浮き輪(ドーナツ型)	△ ※2コース以上に開放している場合のみ可	×	×	○	×	○	－
ストップウォッチ	×	×	×	×	×	×	○
防水音楽プレイヤー（ワイヤレスのみ）	○	○	○	○	○	○	○
ウェアラブル端末スポーツウォッチ	△ ※他の利用者がいない場合又は他の利用者がいても端末や盤面、留め具をすべて覆うカバーを着用している場合は可						○