

秋季水泳・水中運動教室の表

教室名	対象	とき	定員	受講料
キッズスイミング	市内在住の幼児 (年中・年長児)	10月～12月 (水曜日コース、金曜日コース各 8回) 午後4時～4時45分	各20人	1,700円
イルカスイミング (週1回コース)	あまり泳げない 小学生(泳力別に 分けて指導)	10月～12月 (火曜日コース、水曜日コース、 木曜日コース各10回) 午後5時～6時	各30人	1,900円
ドルフィンスイミング	泳力アップを目 指す小・中学生	10月～12月の水・金曜日 午後6時～7時30分 (全20回)	20人	2,900円
アクアビクス	音楽に合わせて 水中運動をした い人	10月～12月の木曜日 午前11時～正午 (全10回)	20人	3,950円
水中ウォーキング	水の浮力を利用 して、ウォーキン グや水中運動を したい人	10月～12月の木曜日 午後6時30分～7時30分 (全10回)	20人	3,950円
ヘルスイミング	運動不足の中高 齢者	10月～12月の水曜日 午後1時30分～2時30分 (全10回)	20人	3,950円
レッツスイミング	泳ぎを覚えたい 人(基礎、クロール ・背泳ぎ・平泳 ぎ)	10月～12月の火・木曜日 午後1時30分～2時30分 (全18回)	20人	5,550円
レッツⅡスイミング	きれいに泳ぎた い人(中級～上級、 バタフライを含 む4種目)	10月～12月の金曜日 午後1時30分～2時30分 (全10回)	20人	3,950円
身体障がい者水中運 動教室(後期)	身体障がいがあ る人とその家族	10月～翌年3月の金曜日 午前10時30分～正午 (全23回)	10組	大人6,650円 小人3,300円
知的障がい者水中運 動教室(後期)	知的障がいがあ る人とその家族	10月～翌年3月の第2・4土曜日 午前11時30分～午後0時30分 (全11回)	20組	大人4,250円 小人2,100円
自閉症児・者水泳教 室(後期)	自閉症の人とそ の家族	10月～翌年3月の第1・3土曜日 午前11時30分～午後0時30分 (全10回)	20組	大人4,050円 小人2,000円