

11月15日 火

|       |       |       |       |       |       |       |              |        |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------|-------|
| 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00        | 18:00  | 19:00 | 20:00 |
| 屋内プール | 1コース  |       |       | レッツ   |       |       | 準備<br>16:45~ | イルカ(火) |       |       |
|       | 2コース  |       |       |       |       |       |              |        |       |       |
|       | 3コース  |       |       | 夢の会   |       |       |              |        |       |       |
|       | 4コース  |       |       |       |       |       |              |        |       |       |
|       | 5コース  |       |       |       |       |       |              |        |       |       |
|       | 6コース  |       |       |       |       |       |              |        |       |       |
| 幼児プール |       |       |       |       |       |       |              | イルカ(火) |       |       |

11月16日 水

|       |       |       |       |       |       |              |        |              |        |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|--------------|--------|-------|
| 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00        | 17:00  | 18:00        | 19:00  | 20:00 |
| 屋内プール | 1コース  |       |       | ヘルス   |       | 準備<br>15:45~ | キッズ(水) | 準備<br>16:45~ | イルカ(水) | ドルフィン |
|       | 2コース  |       |       |       |       |              |        |              |        |       |
|       | 3コース  |       |       |       |       |              |        |              |        |       |
|       | 4コース  |       |       |       |       |              |        |              |        |       |
|       | 5コース  |       |       |       |       |              |        |              |        |       |
|       | 6コース  |       |       |       |       |              |        |              |        |       |
| 幼児プール |       |       |       |       |       |              | キッズ(水) | イルカ(水)       |        |       |

11月17日 木

|       |       |        |       |       |       |       |              |        |          |       |
|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|----------|-------|
| 10:00 | 11:00 | 12:00  | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00        | 18:00  | 19:00    | 20:00 |
| 屋内プール | 1コース  |        |       | レッツ   |       |       | 準備<br>16:45~ | イルカ(木) |          |       |
|       | 2コース  |        |       |       |       |       |              |        |          |       |
|       | 3コース  |        |       |       |       |       |              |        |          |       |
|       | 4コース  |        |       |       |       |       |              |        |          |       |
|       | 5コース  | アクアピクス |       |       |       |       |              |        | 水中ウォーキング |       |
|       | 6コース  |        |       |       |       |       |              |        |          |       |
| 幼児プール |       |        |       |       |       |       |              | イルカ(木) |          |       |

11月18日 金

|       |       |            |       |       |       |       |        |       |       |       |
|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 10:00 | 11:00 | 12:00      | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00  | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
| 屋内プール | 1コース  | 障がい者教室(身体) |       | レッツII |       |       |        |       | ドルフィン |       |
|       | 2コース  |            |       |       |       |       |        |       |       |       |
|       | 3コース  |            |       |       |       |       |        |       |       |       |
|       | 4コース  |            |       |       |       |       |        |       |       |       |
|       | 5コース  |            |       |       |       |       |        |       |       |       |
|       | 6コース  |            |       |       |       |       |        |       |       |       |
| 幼児プール |       |            |       |       |       |       | キッズ(金) |       |       |       |

11月19日 土

|       |       |                   |       |       |       |                     |       |       |       |       |
|-------|-------|-------------------|-------|-------|-------|---------------------|-------|-------|-------|-------|
| 10:00 | 11:00 | 12:00             | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00               | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
| 屋内プール | 1コース  | 障がい者教室(自閉)        |       |       |       |                     |       |       |       |       |
|       | 2コース  |                   |       |       |       |                     |       |       |       |       |
|       | 3コース  |                   |       |       |       |                     |       |       |       |       |
|       | 4コース  | ☆☆☆中学生以下 無料開放日☆☆☆ |       |       |       |                     |       |       |       |       |
|       | 5コース  |                   |       |       |       |                     |       |       |       |       |
|       | 6コース  |                   |       |       |       |                     |       |       |       |       |
| 幼児プール |       |                   |       |       |       | ボールプール(13:00~20:00) |       |       |       |       |

11月20日 日

|       |       |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|-------|-------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 10:00 | 11:00 | 12:00               | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |  |
| 屋内プール | 1コース  |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|       | 2コース  |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|       | 3コース  |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|       | 4コース  |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|       | 5コース  |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|       | 6コース  |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 幼児プール |       | ボールプール(10:00~18:00) |       |       |       |       |       |       |       |       |  |

11月21日 月

|       |       |              |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 10:00 | 11:00 | 12:00        | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
| 屋内プール | 1コース  | <h1>休館日</h1> |       |       |       |       |       |       |       |       |
|       | 2コース  |              |       |       |       |       |       |       |       |       |
|       | 3コース  |              |       |       |       |       |       |       |       |       |
|       | 4コース  |              |       |       |       |       |       |       |       |       |
|       | 5コース  |              |       |       |       |       |       |       |       |       |
|       | 6コース  |              |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 幼児プール |       |              |       |       |       |       |       |       |       |       |