

成人限定夏季特別レッスン 2023

電話予約OK

1レッスン500円

※入館料及び保険料(200円)が別途かかります。

各レッスン定員

7名

※最少3名で実施

6/6火
午前10時より
受付開始

初めてレッスン

[各日レッスン60分]

初めての方や
基本をしっかり
身につけたい方
におすすめです!!

日時

7月11日(火) 基礎～クロールに挑戦

7月13日(木) 背泳ぎ・平泳ぎに挑戦

午前11時～正午12時

フォームアップレッスン

[各泳法レッスン60分]

きれいに楽に
泳ぎたい方や
フォーム改善を
したい方!!

日時

【クロール】 7月11日(火)

【背泳ぎ】 7月12日(水)

【平泳ぎ】 7月13日(木)

【バタフライ】 7月14日(金)

午後1時30分～午後2時30分

スイムクリニック

[マンツーマンビデオ撮影20分]

日時

7月11日(火)～7月14日(金)

自分の泳ぎを確認したい、水泳について
の悩みを解消したい方におすすめです!

午後2時40分～午後3時00分 1名

午後3時10分～午後3時30分 1名

1回 1,000円

先着8名

※入館料及び保険料(200円)が別途かかります。



三条市民プール 指定管理者
環境をサポートする株式会社きらめき

☎ 0256-34-2217

営業時間

[火～土] AM10:00～PM8:00
[日/祝] AM10:00～PM7:00

月曜休館
※但し、
祝祭日は営業



〒955-0852
新潟県三条市南四日町
4丁目8番40号

