

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
11月26日 火	屋内プール	1コース				レッツ			準備	イルカ(火)		
		2コース										
		3コース										
		4コース										
		5コース										
		6コース										
	幼児プール									イルカ(火)		

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
11月27日 水	屋内プール	1コース				ヘルス		準備	キッズ(水)	準備	イルカ(水)	ドルフィン
		2コース										
		3コース										
		4コース										
		5コース										
		6コース										
	幼児プール								キッズ(水)	イルカ(水)		

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
11月28日 木	屋内プール	1コース				レッツ			準備	イルカ(木)		
		2コース										
		3コース										
		4コース										
		5コース		アクアビクス								水中ウォーキング
		6コース										
	幼児プール									イルカ(木)		

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
11月29日 金	屋内プール	1コース				レッツII					ドルフィン	
		2コース										
		3コース										
		4コース										
		5コース										
		6コース										
	幼児プール								キッズ(金)			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
11月30日 土	屋内プール	1コース	☆☆☆中学生以下 無料開放日☆☆☆									
		2コース										
		3コース										
		4コース										
		5コース										
		6コース										
	幼児プール	ボールプール(10:00~20:00)										

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
12月1日 日	屋内プール	1コース										
		2コース										
		3コース										
		4コース										
		5コース										
		6コース										
	幼児プール	ボールプール(10:00~18:00)										

12月2日 月	1コース	<h1>休館日</h1>										
	2コース											
	3コース											
	4コース											
	5コース											
	6コース											
幼児プール												