

春季水泳・水中運動教室募集要項

| 教室名 | 対象 | とき | 定員 | 受講料 |
|---------------------------------|--|---|-----------------------|--------------------------------------|
| 春休みこども短期水泳教室 (マツマン指導の個人レッスン) | 早く泳ぎを習得したい 幼児～小学生 | 3/25(火)～3/28(金) (30分レッスン×4日間) *午前10時～午後5時 の間で相談 | 先着 10名 | 6,800円 |
| キッズスイミング | 水慣れをしたい幼児 (年中・年長児) | 4月～6月 (水曜日コース、金曜日コース各8回) 午後4時～4時45分 | 各20名 ※最少開催 人数5名 | 1,700円 |
| イルカスイミング | あまり泳げない小学生 (水慣れ～平泳ぎの 習得まで泳力別に分けて の指導) | 4月～6月 (火曜日コース、水曜日コース、 木曜日コース各10回) 午後5時～6時 | 各30人 | 1,900円 |
| ドルフィン スイミング | 泳力アップを目指す 小・中学生 (バタフライの習得と 4泳法のフォーム アップ) | 4月～6月 (水曜日コース・金曜日コース、 全20回もしくは各10回) ※週に2回コースか1回コースか 選べます。午後6時～7時30分 | 各20人 | 週2回コース 2,900円 週1回コース 1,900円 |
| アクアビクス | 音楽に合わせて水中運動 を楽しみたい方 | 4月～6月 木曜日 午前11時～正午 (全10回) | 20人 | 3,950円 |
| ヘルスイミング | 運動不足の中高齢者 | 4月～6月 水曜日 午後1時30分～2時30分 (全10回) | 20人 | 3,950円 |
| 水中ウォーキング | 水の浮力を利用して、 ウォーキングや水中運動 を楽しみたい方 | 4月～6月 木曜日 午後6時30分～7時30分 (全10回) | 20人 | 3,950円 |
| レッツスイミング | 泳ぎを覚えたい方 (基礎、クロール・背泳 ぎ・平泳ぎ) | 4月～6月 火・木曜日 午後1時30分～2時30分 (全18回) | 20人 | 5,550円 |
| レッツⅡ スイミング | きれいに泳ぎたい方 (中級～上級、 バタフライを含む4種目) | 4月～6月 金曜日 午後1時30分～2時30分 (全10回) | 30人 | 3,950円 |
| 身体障がい者 水中運動教室 (前期) | 身体障がいがある人と その家族 | 4月～9月の金曜日 午前10時30分～正午 (全18回) | 10組 | 大人5,850円 小人3,000円 |
| 知的障がい者 水中運動教室 (前期) | 知的障がいがある人と その家族 | 4月～9月の第2・4土曜日 午前11時30分～午後0時30分 (全12回) | 20組 | 大人4,050円 小人2,100円 |
| 自閉症児・ 者水泳教室 (前期) | 自閉症の人とその家族 | 4月～9月の第1・3土曜日 午前11時30分～午後0時30分 (全11回) | 20組 | 大人3,850円 小人2,000円 |