

＝春季水泳教室受講者募集＝

水泳を楽しみ、体力・健康づくりをしてみませんか！！

■申込期限・・・3月3日(土)～3月12日(木)

※申込期限日を過ぎてからのお申込みはできません。

■申込み方法・・・市民プール窓口でお申し込みください。受付時間：午前10時～午後7時

※月曜休館日 ※電話でご予約もできます。

■抽選日・・・3月14日(土)

※定員に達した場合は、抽選となります。

スタッフが公正に抽選(くじ引き)をおこないます。

【三条市民プール】〒955-0852 南四日町4-8-40 ☎34-2217

教室名	対象者	と き	定員	受講料	
キッズスイミング	水慣れしたい幼児 幼児(年中・年長児)	4月～6月 水曜コース、金曜コース、各8回 午後4時～4時45分	各20人 ※最低遂 行人数5名	1,700 円	
イルカスイミング (週1回コース)	あまり泳げない小学生 水慣れ～平泳ぎの習得ま で泳力別に分けての指導	4月～6月 火曜コース、水曜コース、木曜コース 各10回 午後5時～6時	各30人	1,900 円	
ドルフィン スイミング	泳力アップを目指す小・中 学生 バタフライの習得と4泳法の フォームアップ	4月～6月 水曜コース、金曜コース 全20回もしくは各10回 ※週に2回コースか1回コース か選べます。 午後6時～7時30分	20人	週2回コース 2,900円 ----- 週1回コース 1,900円	
アクアビクス	音楽に合わせて水中運動 を楽しみたい方	4月～6月 毎週 木曜日、全10回 午前11時～正午	20人	4,100 円	65歳 以上 3,300 円
ヘルスイミング	運動不足の中高齢者	4月～6月 毎週 水曜日、全10回 午後1時30分～2時30分	20人	4,100 円	65歳 以上 3,300 円
水中ウォーキング	水の浮力を利用して、ウォー キングや水中運動を楽しみ たい方	4月～6月 毎週 木曜日、全10回 午後6時30分～7時30分	20人	4,100 円	65歳 以上 3,300 円
レッツスイミング	泳ぎを覚えたい方 基礎、クロール・背泳ぎ・平 泳ぎ	4月～6月 火・木曜日、全18回 午後1時30分～2時30分	20人	5,700 円	65歳 以上 4,900 円
レッツⅡ スイミング	きれいに泳ぎたい方 中級～上級 バタフライ・4種目	4月～6月 毎週 金曜日、全10回 午後1時30分～2時30分	30人	4,100 円	65歳 以上 3,300 円
身体障がい者 水中運動教室 (前期)	身体に障がいのある方と ご家族	4月～9月 毎週 金曜日、全17回 午前10時30分～12時	10組	大人 5,800 円 ----- 小人 2,900 円	65歳 以上 5,000 円
知的障がい者 水中運動教室 (前期)	知的障がいのある方とご家 族 ※新規の方は市民プールの 担当までお問合せ下さい。	4月～9月 第2・4土曜日、全9回 午前11時30分～12時30分	20組	大人 4,200 円 ----- 小人 2,100 円	65歳 以上 3,400 円
自閉症児・者 水中運動泳教室 (前期)	自閉症の方とご家族 ※新規の方は市民プールの 担当までお問合せ下さい。	4月～9月 第1・3土曜日。全9回 午前11時30分～12時30分	20組	大人 4,200 円 ----- 小人 2,100 円	65歳 以上 3,400 円

※受講料には、スポーツ傷害保険料を含みます。