

令和8年度 秋季水泳・水中運動教室募集要項

教室名	対象者	とき	定員	受講料
キッズスイミング	水慣れをしたい幼児 (年中・年長児)	10月～12月 水曜コース、金曜コース、各8回 午後4時～4時45分	各20名 ※最少開催 人数5名	900 円
イルカスイミング (週1回コース)	あまり泳げない小学生 (水慣れ～平泳ぎの 習得まで泳力別に分け ての指導)	10月～12月 火曜日コース、水曜日コース、木曜日コース 各10回 午後5時～6時	各30人	1,100 円
ドルフィン スイミング	泳力アップを目指す 小・中学生 (バタフライの習得と 4泳法のフォーム アップ)	10月～12月 週1回コース、水曜日または金曜日 各10回 週2回コース、水曜日・金曜日 全20回 午後6時～7時30分	各20人	週1回コース 1,100 円 週2回コース 2,100 円
アクアビクス	音楽に合わせて水中運 動を楽しみたい方	10月～12月 木曜日、全10回 午前11時～正午	20人	2,100 円
ヘルススイミング	運動不足の中高齢者	10月～12月 水曜日、全10回 午後1時30分～2時30分	20人	2,100 円
水中ウォーキング	水の浮力を利用して、 ウォーキングや水中運 動を楽しみたい方	10月～12月 木曜日、全10回 午後6時30分～7時30分	20人	2,100 円
レッツスイミング	泳ぎを覚えたい方 (基礎、クロール・背泳 ぎ・平泳ぎ)	10月～12月 火・木曜日、全18回 午後1時30分～2時30分	20人	3,700円
レッツⅡ スイミング	きれいに泳ぎたい方 (中級～上級、 バタフライを含む4種目)	10月～12月 金曜日、全10回 午後1時30分～2時30分	30人	2,100円
身体障がい者 水中運動教室 (後期)	身体障がいがある方と、 その保護者・または介助 者	10月～3月 金曜日、全21回 午前10時30分～正午	10組	大人 4,400 円 小人 2,300 円
自閉症児・者 水泳運動教室 (後期)	自閉症の方と、その保 護者・または介助者 ※新規の方は市民プー ルの担当までお問合せ 下さい。	10月～3月 第1・3土曜日、全11回 午前11時30分～12時30分	20組	大人 2,400 円 小人 1,300 円
知的障がい者 水中運動教室 (後期)	知的障がいがある方と、そ の保護者・または介助者 ※新規の方は市民プー ルの担当までお問合せ下 さい。	10月～3月 第2・4土曜日、全11回 午前11時30分～12時30分	20組	大人 2,400 円 小人 1,300 円

【スポーツ傷害保険料のご案内】

今年度、初めて教室に参加される方は、別途下記の保険料が必要です。

小人(中学生以下)
800円

大人(高校生以上)
2,000円

65歳以上
1,200円